

From what's wrong to what's strong

Driedaagse ABCD workshop met
Cormac Russel

1, 2 april en 3 juni 2019



ABCD (Asset Based Community Development) geldt wereldwijd als dé aanpak waarbij inwoners leidend zijn in de ontwikkeling van hun wijk of dorp. Ook in Nederland hoor je steeds vaker "ABCD" als antwoord op moderne vormen van bewonersparticipatie. Bewonersparticipatie en zelfs burgerkracht verschuift steeds meer naar het begrip 'eigenaarschap'. En dat is typisch ABCD.

Daarom doen we ook in 2019 onze bekendedriedaagse workshop ABCD met de master van ABCD, Cormac Russel

Kosten: €525,- voor trainen, eten, drinken, meedoen, leren

"The only change that is truly sustainable is community driven change" – Cormac Russel

Wat houdt de ABCD-aanpak in?

ABCD staat voor Asset Based Community Development, een benadering die ooit in beeld is gebracht door de professoren John McKnight en Jody Kretzmann in Chicago. ABCD gaat er vanuit dat het lokale vermogen (kennis, inzet, vaardigheden, ervaringen) van inwoners de belangrijkste bouwstenen zijn voor duurzame ontwikkeling van wijken en gemeenschappen. Het biedt een bewezen kader voor sociale veranderingen, vooral door te starten en stil te staan bij de volgende vragen:

- Wat is het dat een wijk of gemeenschap het beste kan doen?
- Waar vraagt een wijk of gemeenschap steun en hulp bij?
- Waar kunnen organisaties de wijk of gemeenschap verder mee helpen?

ABCD helpt om antwoorden te vinden die passen bij deze drie vragen. Het maakt ook duidelijk hoe we het vermogen van een gemeenschap en wijk kunnen aanspreken: wat zijn de bestaande bronnen, waar hebben we toegang toe? En hoe kunnen we elkaar verder helpen?

De ABCD-aanpak beoogt 'het goud van de straat' te ontdekken en te activeren. Vanuit de aanpak wordt gewerkt aan het benutten en versterken van competenties van burgers. Diverse initiatieven ontstaan vanuit een ABCD-aanpak en brengen de saamhorigheid terug. Het geeft wijkbewoners het vermogen collectief actie te ondernemen en te werken aan een schone wijk, veiligheid of een prettige sociale woonomgeving.

Een echte wijkverandering verlegt de focus van diverse en vaak bijzondere doelgroepen, zoals kwetsbare ouderen, risicjongeren, ex-gevangenen, etc. naar het positief verbinden van mensen los van hun labels en achtergrond. De beste schaal om mensen op deze manier met elkaar te verbinden is de wijk of dorp. Wijken zijn plekken waar in potentie alles samen komt. In deze workshop laten we je kennismaken met jouw mogelijkheden om dat er dan ook uit te halen. Met gebruik van ABCD principes en praktijken kunnen community builders lokale assets ('talent, vermogen') in beeld krijgen, mobiliseren en met elkaar verbinden.

Oh Ja...bijna vergeten, ABCD is ook gewoon fun,

Een driedaagse ABCD is vooral voor mensen die de eerste ervaringen met community building al in hun rugzak hebben. Je hoeft geen master te zijn, maar weet wel wat ABCD is. En hebt ervaringen met community building. Want we gaan in deze driedaagse een stap verder dan een kennismaking met ABCD.

Dag 1 is gericht op de zes building blocks die er onder de aanpak liggen, de coreprincipes van ABCD (relationship driven, asset based, citizen-led) de uitdaging voor werkers om de sprong te maken van helpen en fixen naar ondersteunen en sterker maken, het verschil en de kansen in de relatie tussen inwoners-gemeenschap-instanties, oefenen met een andere manier gesprekvoering (Learning Conversations), de 25 belangrijkste vragen en veel inspirerende voorbeelden.

Dag 2 is vooral op de eigen praktijk gericht. Met zaken als de dagelijkse dilemma's in het werk, wat doe ik wel en wat vooral niet, hoe gaan we de omslag zelf organiseren, er op uit door Asset-Mapping te doen (waar zitten de bronnen en hoe verbind ik ze) te doen en door het spelen van de We Can Game. Wat zijn de 8 'touch stones' om verandering aan te slingeren. En, als laatste, wat ga ik in mijn praktijk organiseren om het op zijn ABCD's te doen?

Tussen dag 2 en 3 zitten drie oefenmaanden. Waarin vooral de laatste vraag aan de orde komt

Dag 3 is reflectie op je oefenperiode. Wat kan scherper en beter? Wat liep als een trein en wat maakte dat het zo liep? En vooruit kijken naar de volgende stappen die je kunt zetten in je ABCD-praktijk.

The ABCD Process



We kiezen er voor de ABCD-Driedaagse uit te voeren in een groep van max 16 deelnemers, waardoor er veel ruimte is om te oefenen en voor directe coaching. Vol is vol!

De kosten voor de driedaagse zijn €525 excl. 21% BTW

Dat is incl. koffie, thee en een lunch

Aanmelding per mail: joophofman@rodewouw.nl

Sluiting aanmelding: 15 maart 2019

Trainers en begeleiding

De ABCD driedaagse wordt uitgevoerd door Cormac Russel en Joop Hofman

Al ruim acht jaar werken Cormac Russel (president ABCD Europe,



Nurture Development) en Joop Hofman (Faculty Member ABCD Europe, Rode Wouw) samen aan het verder brengen ABCD. Cormac worldwide, van Uganda Nieuw-Zeeland en van Chicago tot Olst



van naar en

Wijhe. Joop vooral in Nederland en België.

De voertaal is Engels.

De ABCD-Driedaagse gaat door bij voldoende aanmeldingen. Bij annulering vóór 10 dagen van deze Driedaagse wordt 50% van de kosten in rekening gebracht. Bij annulering binnen 10 dagen wordt het volledige bedrag van €525,- in rekening gebracht.

De ABCD-Driedaagse is geaccrediteerd met 50 punten

Mooie ABCDverhalen lees je op www.buurtwijs.nl

<https://www.buurtwijs.nl/content/wat-kunnen-ouderen-bijdragen-hun-wooncomplex>

<https://www.buurtwijs.nl/content/abcd-asset-based-community-development>

<https://www.buurtwijs.nl/content/de-schaduwzijde-van-hulp-van-buitenaf> met oa de

Tedtalk van Cormac Russel

Een impressie van een 1daagse workshop met Cormac Russel

<https://www.buurtwijs.nl/content/de-opbouwwerker-als-empowerende-passant>

Of deze site met korte filmpjes (2-3 minuten) met ervaringen van bewoners en professionals <https://rcoak.nl/project-gewoon-bijzonder.html>

Of de site van ABCD in Nederland www.wijzijnabcd.nl